

Health Promotion Activities (Chinese version only)

將軍澳長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 7 月至 8 月)

星期一(下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
7 月 8 日	識飲識食購物篇	8 月 5 日	認識帕金森病
7 月 15 日	正視肩膊痛	8 月 12 日	認識消化不良
7 月 22 日	認識中暑	8 月 19 日	骨質疏鬆症
7 月 29 日	長者選擇鞋履的方法	8 月 26 日	長者與兒媳關係

星期四 (下午 2 時正)

日期	題目
7 月 4 日	痛風症
7 月 11 日	慎防跌倒
7 月 18 日	癌症小百科
7 月 25 日	肥胖的疑惑

如欲參加講座，請致電預約: 26237304

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

將軍澳長者健康中心地址：新界將軍澳寶琳北路 99 號將軍澳賽馬會診所地下